



1 GRAND PRIX

ALKS AJP GORZÓW

15.06.2025r.



Godz.	Stadion Główny – biegi i chód	Stadion Główny	Stadion Główny	Stadion Główny	Stadion Rozgrzewkowy - rzuty
		(Skocznia przy trybunie głównej)	skoki (skocznia wewnętrzna)	- rzuty	
11:00	400 pł. K(1)	W dal chł. Strefa	Wzwyż M(3)	Kula M Open (16) Dysk K Open (16)	
11:15	400m pł. M u18 (1)				
11:25	2000 chód K i M (1)				
11:40	300m pł. K + M (1)				
11:50	60m DZ (8)		Wzwyż K (8)		
12:15	60m CHł. (5)			Kula K Open (10)	
12:20		W dal DZ. Strefa		Dysk M U20 i S(11)	
12:30					
12:45	80m pł. U14 (1)				
12:55	80m pł. U 16(1)				Młot M U18+ U16
13:10	100m pł. K(1) 3S + 4 u18				
13:25	110m pł. M (1)			Dysk M u16 i u18 (15)	
13:35	100m K (7)		W dal M Open (12)		
13:55	100m M (4)				
14:15	800m K (1)				Młot U20 + seniorzy
14:30	600m K (2)				
14:40	600m M (3)				
14:55					
15:00	200K (3)			Oszczep K Open (11)	Młot K Open
15:15	200m M (2)				
15:30	300m K (5)		W dal K Open		
15:45	300m M (3)				
16:05	400m K (2)			Oszczep M Open (8)	
16:07					
16:15	400m M (1)				
16:30	3000m K (1)				
16:45	3000m M (1)				