



50 Memoriał Zenona Sęka ,Gliwice 15.06.2025

PROGRAM MINUTOWY

15.30	60 m Masters			
15.45	400m ppł K			Oszczep K
16.00	400m ppł M	W dal K	Wzwyż K +M	
16.15	100m K			
16.45	100m M			
17.20	400m K			Oszczep M
17.50	400m M		Kula M	
18.00		W dal M		
18.10	100m K F			
18.15	100m M F			Dysk K
18.25	800m K			
18.40	800m M			
18.55	1500m K	3 skok K	Kula K	Dysk M
19.05	1500m M			
19.15	200m K			
19.55	200m M			
20.25	3000m M			

Ważenia sprzętu od 14.30 – 17.00 – magazyn na wys.startu na 100m

PRZEBIERALNIE :

K - pawilon A

M - pawilon A, oraz w namiotach

ROZGRZEWKA - na boisku i bieżni rozgrzewkowej oraz w terenie obok stadionu

DEKORACJE – po zakończeniu konkurencji / informacja spikera /

Dojazd : trasa DTS /902/ kierunku Łabędy .

Autobusy ZTM -126,32

Parking - obok basenu Olimpijczyk ul.Oriona 120.

- / zakaz parkowania od ul.Gwiazdy Polarnej /