



## MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO U18 i U20

### MEMORIAŁ WIESŁAWA KULPY

#### ORAZ

### MITYNG „OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA”

OPOLE 15.06.2025 r.

#### Program minutowy zawodów

|       |                             |                |         |            |        |
|-------|-----------------------------|----------------|---------|------------|--------|
| 9.00  |                             |                |         | młot K i M |        |
| 9.40  | 300 m ppt. K                |                |         |            |        |
| 9.50  | Otwarcie zawodów            |                |         |            |        |
| 10.00 | 400 m ppt. K                | w dal M        | wzwyż K | dysk K     | kula M |
| 10.10 | 400 m ppt. M                |                |         |            |        |
| 10.25 | 1500 m K                    |                |         |            |        |
| 10.35 | 1500 m M                    |                |         |            |        |
| 10.50 | 800 m K                     |                |         |            |        |
| 11.00 | 800 m M<br>Bieg memoriałowy | w dal K        |         | dysk M     |        |
| 11.15 | 80 m ppt. K                 |                |         |            |        |
| 11.25 | 100 m ppt. K                |                | wzwyż M |            | kula K |
| 11.35 | 100 m ppt. M U14            |                |         |            |        |
| 11.50 | 110 m ppt. M                |                |         |            |        |
| 12.05 | 100 m K                     |                |         |            |        |
| 12.10 |                             |                |         | oszczep K  |        |
| 12.20 | 100 m M                     |                |         |            |        |
| 12.35 | 400 m K                     |                |         |            |        |
| 12.45 | 400 m M                     |                |         |            |        |
| 12.55 | 200 m K                     | trójskok K i M |         |            |        |
| 13.15 | 200 m M                     |                |         |            |        |
| 13.30 | 4x400 m M                   |                |         | oszczep M  |        |
| 13.40 | 4x100 m K                   |                |         |            |        |
| 13.50 | 4x100 m M                   |                |         |            |        |
| 14.30 | Zakończenie zawodów         |                |         |            |        |

**Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników!**



[www.pzla.pl](http://www.pzla.pl)



[www.pknorlen.pl](http://www.pknorlen.pl)

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PEN Orlen.