



53.MEMORIAL ŻYLEWICZA

MISTRZOSTWA POLSKI 5000 U20 i U23

Gdańsk, 14 czerwca 2025r.

Gdańsk, 2025.06.11

AGENDA KONKURENCJI Nr 3 (robocza)

Godzina	Konkurencje Biegowe	Konkurencje Techniczne
10:30	3000 Bieg Amatorski - przygotowanie	
11:00	3000 Bieg Amatorski K i M (35) seria A+B	
15:00	Odprawa Sędziów	
16:15		
15:40	5000 chód M (9)	
15:40	5000 chód K(8) pk	W DAL K (8) pk
16: 05		OSZCZEP K (5) - GAIŁ CUP
16:25	5000 m M(14+15) MP U23 seria B + Open	
16:55	CEREMONIA OTWARCIA	
17:00	100 m Frame Running (9) seria A i B - PFRON CUP	DYSK K (6) + DYSK M(7) mix
17:05		
17:08	100 m K (24) seria C+B+A - GAIŁ CUP	Kula K i M(10) Niep. -PFRON CUP
17:20	100 m M (19) seria C+B+A - GP Gdańska	TRÓJSKOK M(8)
17:34	400 m M (16) seria B +A - ENERGA CUP	
17:44	800 m K(24) seria B (12) + A (12) - ENERGA CUP	
17:54	800 m M(34) seria C(12) + B(12) + A(10)	
18:11	1500 handbike i 800 zwykłe KiM (22) -PFRON CUP	
18:15		
18:21	200m K(32) seria D(8)+C(8)+B(8)+A(8) - LOTTO CUP	KULA M(4) i kula K(6) mix 18:30
18:38	200m M(24) seria C(8)+B(8)+A(8)	
18:50	1500 m K(20) seria A (20)	
18:58	1500 m M(30) seria B (15) +A (15)	
19:13	5000 m K(30) Seria A - MP U20 - GP Gdańska	
19:38	5000 m M(30) Seria A - MP U20 - GP Gdańska	
19:58	5000 m K(22+5) Seria A - MP U23 - GP Gdańska	
20:17	5000 m M(25) Seria A - MP U23 - GP Gdańska	
20:35	Dekoracje biegów długich	
20:45	FINAL	

Stanisław Lange
Dyrektor Memoriału